DINH DƯỠNG CHO NGƯỜI BỆNH NẰM VIỆN

1.1. NGUY CƠ THIẾU HỤT DINH DƯỠNG TRONG QUÁ TRÌNH NẰM VIỆN

- Dinh dưỡng là một phần không thể thiếu đối với chúng ta, và càng trở nên quan trọng hơn đối với người bệnh trong thời gian bị bệnh điều trị tại bệnh viện. Bệnh nhân nhập viện có nguy cơ thiếu hụt dinh dưỡng do các nguyên nhân: Giảm ăn vào trước đó và trong quá trình nằm viện, tăng nhu cầu về chuyển hoá do bệnh, trình trạng đường tiêu hoá hoạt động không tốt, giảm hoạt động khi nằm viện, trầm cảm, viêm, giảm ngon miệng... Nghiên cứu cho thấy khoảng 30-60% người bệnh nhập viện có nguy cơ thiếu hụt dinh dưỡng. Phần lớn bệnh nhân cũng có nguy cơ tiếp tục giảm cân trong quá trình nằm viện.
- Ví dụ: Nghiên cứu cho thấy (1): Braunschweig C. (2000), "Impact of declines in nutritional status on outcomes in adult patients hospitalized for more than 7 days", Research, 100(11), pp.1316-1322



54% Bệnh nhân bị suy dinh dưỡng khi nhập viện

59% Bệnh nhân suy dinh dưỡng khi xuất viện

78% Tỷ lệ này có thể tăng đến 78% ở các bệnh nhân nặng.

- Các nghiên cứu cũng cho thấy mối liên quan giữa thiếu hụt dinh dưỡng và kết cục điều trị kém như giảm khối cơ, tăng tỉ lệ nhiễm trùng, tăng tỉ lệ mắc bệnh và tử vong, suy giảm khả năng miễn dịch, dễ bị biến chứng trong thời gian nằm viện, đặc biệt là nằm viện kéo dài.

1.2. CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG HỢP LÝ CHO BỆNH NHÂN TRONG THỜI GIAN NẰM VIỆN



- Bệnh nhân nằm viện cần tuân thủ hướng dẫn ăn uống của bác sĩ điều trị, bác sĩ dinh dưỡng, điều dưỡng trong bệnh viện.
- Bác sĩ điều trị, bác sĩ dinh dưỡng sẽ đánh giá nhu cầu năng lượng và dinh dưỡng của người bệnh, khả năng dung nạp qua đường miệng. Trong trường hợp cần thiết, bác sĩ sẽ hướng dẫn người bệnh *bổ sung thêm sản phẩm dinh dưỡng qua đường miệng* (ví dụ như các sản phẩm dinh dưỡng y học) để đáp ứng tốt hơn nhu cầu dinh dưỡng của người bệnh, giúp nâng cao hiệu quả điền trị. Trong một số trường hợp khác, bác sĩ sẽ cân nhắc việc nuôi ăn qua ống thông, nuôi ăn tĩnh mạch.
- Nếu người bệnh nhận thấy không áp dụng được đầy đủ hướng dẫn của nhân viên y tế (như ăn không hết phần, có các triệu chứng khó chịu đường tiêu hoá...), cần thông báo với bác sĩ điều trị và điều dưỡng.
- Bệnh nhân muốn ăn thêm thức ăn khác, cần hỏi ý kiến bác sĩ điều trị, bác sĩ dinh dương

NGUYÊN TẮC CHỌN SẢN PHẨM DINH DƯỠNG BỔ SUNG CHO NGƯỜI BỆNH

- ☑ Sản phẩm đó phải phù hợp với tình trạng bệnh lý. Bạn cần được tư vấn thêm của bác sĩ hay chuyên gia dinh dưỡng. Điều này đặc biệt quan trọng vì nhu cầu dinh dưỡng có thể rất khác nhau giữa các bệnh lý.
- ☑ Sản phẩm giàu dinh dưỡng: Cung cấp đủ năng lượng cần thiết, đảm bảo đầy đủ và cân đối dưỡng chất, phù hợp với bệnh lý hiện tại của người bệnh.
- ☑ Sản phẩm đó phải đủ tiêu chuẩn về vệ sinh an toàn thực phẩm, có nhãn hiệu, rõ nguồn gốc, xuất xứ (như công ty có uy tín), có đầy đủ các vitamin và khoáng chất thiết yếu.
- ☑ Được thử nghiệm lâm sàng và kết quả được công bố trên các tạp chí khoa học uy tín (ví dụ như các sản phẩm dinh dưỡng y học).